

40 ans d'expérience !

**S.A.R.L. ÉPIÉ**

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

**PEINTURE - DÉCORATION**

REVÊTEMENTS SOLS ET MURS  
PAPIERS PEINTS  
RAVALEMENT DE FAÇADE

02 40 25 74 33

sarl.epie@orange.fr  
2, rue Louis Bréguet  
44986 SAINTE-LUCE/LOIRE Cedex

**DOREILLE**  
BIJOUTIER - JOAILLIER - CRÉATEUR - HORLOGER



Sainte-Luce-sur-Loire

**SARL Sébastien CORNILLEAU**  
0240255479



MENUISERIES - PVC - BOIS - ALU

**INVICTA SHOP**

POÊLES - FOYERS - INSERTS  
BOIS & GRANULÉS

Sébastien LOISEAU

218 route de Thouaré  
STE-LUCE-SUR-LOIRE  
02 28 16 61 23  
contact@invictashop-nantes.fr  
invicta.fr



# 24e Lucigambette

**Dimanche 18 mai 2025**

**Randonnez sur les chemins de Mauves et du Cellier**

**25, 16, 10 km en marche allure libre**  
**11 km en marche nordique**

**pour les petites gambettes ...  
une marche ludique de 5 km**

**équip'jardin**  
LA VIE CÔTÉ JARDIN

**CARQUEFOU 02 40 50 88 32**

PELENC STIHL JOHN DEERE HONDA  
1<sup>ère</sup> CONCESSION FRANÇAISE 1<sup>ère</sup> CONCESSION EUROPEENNE 1<sup>ère</sup> CONCESSION FRANÇAISE

BOULANGERIE PÂTISSERIE

**B** **BELOIN**

BOULANGERIE BELOIN  
14 RUE DE LA MAIRIE  
44-470 MAUVES-SUR-LOIRE  
02 40 25 50 35  
LES GOURMANDISES  
DE LA DESIRADE  
10 RUE DES ANTILLES  
44-470 CARQUEFOU  
02 40 50 94 42  
OUVERT TOUTS LES JOURS  
FERME LE MERCREDI

**BOW ELEC** ELECTRICIEN  
Tous Travaux Electriques

07.66.27.16.74 Olivier Barbat

barbat.olivier@gmail.com

*L'Auberge du Val de Loire*  
Restaurant - Traiteur



220 Levée de la Divatte  
44450 LA CHAPELLE BASSE MER  
02 40 06 34 60  
www.aubergeduvaldeloire.fr

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler  
www.creditmutuel.fr

**Le Crédit Mutuel de STE LUCE SUR LOIRE**  
13 rue Jean MOULIN - 44 980 Ste Luce sur Loire

**Le Crédit Mutuel de THOUARE-MAUVES-Le CELLIER**  
4 place de la République - 44 470 Thouaré sur Loire

**Optic2000**

Jean-Baptiste DURAND  
Opticien diplômé

5, rue Jean Moulin  
44980 STE LUCE/LOIRE  
Tél. : 02 40 25 73 54  
Fax : 02 40 25 73 54  
Email : c01761@audiopitic.net

**SUPER U** Partenaire associatif

**Thouaré-sur-Loire**

Rue de la Malnoue  
02 40 68 09 41

**DRIVE** coursesu.com  
**U location**

**DECATHLON**  
Nantes Paradis

*Le Fournil de Camille*



20 rue Jean Moulin 44980 SAINTE LUCE-SUR-LOIRE  
tél. 02 51 13 73 45



**Galette - saucisse à l'arrivée (servie à partir de 11h)**

**Accueil au complexe sportif du Pré aux Oies (salle René Guy CADOU)  
Mauves sur Loire coord. GPS : 47.29357 / -1.38973**

Renseignements et inscriptions sur [www.pieds-rieurs.fr](http://www.pieds-rieurs.fr)

**Mauves sur Loire** Le fleuve, la terre, la cité

**Le Cellier** Le fleuve, la terre, la cité

**FFRandonnée** Les chemins, une richesse partagée Loire-Atlantique

**DECATHLON** Nantes Paradis



## 24<sup>e</sup> Lucigambette - Règlement de la randonnée

### L'acceptation de la carte d'inscription engage le marcheur à :

- ◆ Marcher et non courir ;
- ◆ Observer strictement les règles du code de la route édités par les articles R412-34 et suivants ;
- ◆ Respecter les instructions données par les organisateurs ;
- ◆ Respecter la nature sur son passage et ne pas jeter de détritus (*des poubelles sont prévues à cet effet*) ;
- ◆ Être dans un état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit - l'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé - les organisateurs (Les Pieds Rieurs) ne sauraient être tenus responsables en cas d'accident ;
- ◆ Être porteur d'une autorisation parentale s'il a moins de 18 ans et être accompagné par un adulte s'il a moins de 15 ans ;
- ◆ Présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Les circuits seront balisés. Des serre-files fermeront les marches.

Des secouristes, brevetés PSC1, assureront les premiers secours sur la manifestation.

**À PARTIR DE 13H30 - SÉCURITÉ ET RAVITAILLEMENT SUR LES CIRCUITS - NE SERONT PLUS ASSURÉS**

**LES ANIMAUX, DONT LES CHIENS, NE SONT PAS ADMIS SAUF CHIEN-GUIDE POUR PERSONNE AVEUGLE OU MAL-VOYANTE**

Heures de départs depuis la salle René Guy CADOU	Tarifs
<b>Départ libre de 7h30 à 8h00 pour la marche de 25 km</b>	<b>7 euros</b>
<b>Départ libre de 8h30 à 9h15 pour la marche de 16 km</b>	<b>6 euros</b>
<b>Départ groupé à 9h30 pour la marche nordique de 11 km</b>	<b>6 euros</b>
<b>Départ libre de 9h45 à 10h30 pour la marche de 10 km</b>	<b>6 euros</b>
<b>Départ groupé à 10h00 pour la marche ludique de 5 km (poussette déconseillée)</b>	<b>3 euros</b>

### Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné : ..... Téléphone : .....

Adresse : .....  
 déclare avoir pris connaissance du règlement et des consignes de sécurité de la randonnée pédestre « 24<sup>e</sup> Lucigambette » organisée par l'association « Les Pieds Rieurs » de Sainte Luce sur Loire, dimanche 18 mai 2025, et posséder une assurance responsabilité civile chef de famille.

J'autorise mon enfant (*prénom, nom*) : ..... Né(e) le : .....

J'atteste que mon enfant est apte physiquement à participer à cette randonnée et autorise à ce que lui soient prodigués les premiers soins en cas d'accident.

Fait à : .....le .....2025

Signature

## Comment régler votre participation à la marche de votre choix

Chers participants, **pour vous inscrire et régler votre participation, nous vous proposons 3 solutions :**

- 1 — Un paiement en ligne par « helloasso » via notre site internet [www.pieds-rieurs.fr](http://www.pieds-rieurs.fr)  
Opération à faire avant le jeudi 15 mai 2025 minuit.
- 2 — Un paiement par chèque accompagné du bulletin d'inscription à adresser avant le lundi 12 mai 2025 chez Moïse CARCAUD 18 rue Paul GAUGUIN - 44980 Sainte Luce sur Loire  
Chèque à l'ordre des « Pieds Rieurs » 44980 Ste Luce sur Loire
- 3 — Un paiement sur place avant le départ avec un tarif majoré de 1 €

**Pas de remboursement de l'inscription ni demande d'inscription par téléphone ou courriel**

Les cartes de route ne seront pas envoyées, elles seront disponibles sur place avant le départ.

Pour les groupes veuillez indiquer les noms des participants ainsi que les coordonnées (tel, mail) du responsable.

Toute participation donne droit au café d'accueil, au ravitaillement sur le circuit, à la galette-saucisse à l'arrivée et à un cadeau offert par notre partenaire Décathlon Paridis.

Préservez l'environnement ... Les gobelets jetables sont exclus des points de ravitaillement.  
 Apportez votre gobelet personnel ou achetez le sur place au prix de 1 €.



### Bulletin d'inscription

 <b>24<sup>e</sup> LUCIGAMBETTE</b>				25 km	16 km	11 km	10 km	5 km
NOM	PRÉNOM	CLUB	COMMUNE	7€	6€	6€	6€	3€

TOTAL =>	_____ €						
PAIEMENT =>	<table border="1"> <tr> <td>LIQ.</td> <td>CH.</td> <td>SAISIE</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	LIQ.	CH.	SAISIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LIQ.	CH.	SAISIE					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					